



**Oei,  
ik  
groei!**

*Oei, wij groeien!*

MIJN NEGEN MAANDEN DAGBOEK



**Oei,  
ik  
groei!**



[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

[www.oeiikgroei.nl](http://www.oeiikgroei.nl)

*Voor mijn lieve kinderen Thomas, Victoria en Sarah.  
Jullie zijn mijn alles en meer.*

4e druk, 2017

© 2017 Kiddy World Promotions B.V., Amsterdam

**Exploitatierecht** Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

© **concept** Oei, ik groei!

**Teksten** Xaviera Plas

**Omslagontwerp** Studio Room

**Vormgeving binnenwerk** Studio Room/Oranje Vormgevers

**DTP** 2-D'sign, Amersfoort

**Illustraties** Kiddy World Publishing

**ISBN** 978 90 215 6616 0

**NUR** 854

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden veeleelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

OEI, IK GROEI! IS DOOR KIDDY WORLD PROMOTIONS B.V. GEDEPONEERD ALS BESCHERMDE MERKNAAM.

# *Inhoud*

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Uitleg per pagina                                         | 7  |
| Deze zwangerschap wordt mogelijk gemaakt door:            | 9  |
| Even voorstellen                                          | 10 |
| Je andere 50%...                                          | 12 |
| Dit is liefde!                                            | 14 |
| Moederlijke en vaderlijke stand gegevens                  | 15 |
| De ontdekking van jou                                     | 16 |
| Je wereldkundig maken                                     | 18 |
| En zo denken zij....                                      | 20 |
| Gezondheidszaken                                          | 21 |
| De medische kant van het verhaal                          | 21 |
| B.log over ons eerste verloskundigenbezoekje:             | 22 |
| De eerste keer dat ik je hartje hoorde...                 | 23 |
| De volgende bezoeken gingen zo                            | 24 |
| Onderzoeken                                               | 25 |
| Jij en ik in kilo's samen                                 | 26 |
| De eerste echo!                                           | 27 |
| Kwaaltjes en onvriendelijke lichaamsgebeurtenissen        | 28 |
| Mijn leukste / meest bizarre / mooiste / engste dromen... | 30 |
| Negen maanden make-over                                   | 31 |
| Kamertje voor de metamorfose...                           | 32 |
| Ik over ik                                                | 34 |
| Oei, ik groei-humeurenschema                              | 35 |

Wedden dat... • 36

**MAAND 1 • 38**

**CREATIE VAN DE MAAND 1 • 40**

Week 5 • 42

Week 6 • 44

Week 7 • 46

Week 8 • 48

Week 9 • 50

**CREATIE VAN DE MAAND 2 • 52**

Week 10 • 54

Week 11 • 56

Week 12 • 58

Week 13 • 60

**CREATIE VAN DE MAAND 3 • 62**

Mijn 3 A's • 64

Week 14 • 66

Week 15 • 68

Week 16 • 70

Week 17 • 72

Week 18 • 74

**CREATIE VAN DE MAAND 4 • 76**

Week 19 • 78

Week 20 • 80

Het eerste liefdesbriefb.log • 83

Week 21 • 84

Week 22 • 86

**CREATIE VAN DE MAAND 5 ● 88**

Week 23 ● 90

Week 24 ● 92

Week 25 ● 94

Week 26 ● 96

Week 27 ● 98

**CREATIE VAN DE MAAND 6 ● 100**

Mijn 3 A's ● 102

Week 28 ● 104

Week 29 ● 106

Week 30 ● 108

Week 31 ● 110

**CREATIE VAN DE MAAND 7 ● 112**

Week 32 ● 114

Week 33 ● 116

Week 34 ● 118

Week 35 ● 120

Week 36 ● 122

**CREATIE VAN DE MAAND 8 ● 124**

Week 37 ● 126

Week 38 ● 128

Week 39 ● 130

Week 40 ● 132

Week 41 ● 134

**CREATIE VAN DE MAAND 9 ● 136**

Je geboorte! ● 138

En toen was de wereld een prachtexemplaar rijker ● 140

Even terugkijken ● 142

# HET MOOISTE EN MEEST CREATIEVE *B.logboek*

Gefeliciteerd met de mooiste en meest creatieve aanschaf voor de spannendste negen maanden van je leven. Met dit Negen maanden dagboek houd je negen maanden bij wat er allemaal gebeurt en hoe jij het ervaart. Zo maak je een b.logboek, waarin de b voor jouw baby staat! Leuk om nu te doen, maar nog veel leuker voor later. Om zelf door te lezen, maar ook om aan je uk te geven als hij ouder is.

## HOE NU VERDER...

Het belangrijkste is eigenlijk dat je niet vergeet iedere week wat te schrijven. Je zult niet de eerste zijn die denkt dat je het volgende week wel even doet, maar de ervaring leert dat dit niet gebeurt en volgende week de volgende volgende week wordt enzovoorts.

- **NEEM ER DUS ECHT EVEN DE TIJD VOOR!**
- **SCHRIJF ALLES OP WAT IN JE OPKOMT.** Positief en negatief!
- **BLADER HET BOEK EVEN DOOR VOOR JE BEGINT** zodat je weet wat je waar in kunt vullen.
- **MAAK FOTO'S.** Ook al baal je van je striae, voel je jezelf dik en uitgezakt, later geniet je van deze foto's en zie je (dan zonder hormooninvloeden) dat je er echt prachtig uitzag!
- **BEWAAR VAN ALLES EN PLAK HET IN JE BOEK!** Bonnetjes van de aankopen die je deed, een likje verf van de kinderkamer, een proefdruk van het geboortekaartje, een printscreen van een leuke SMS die je kreeg, een foto van de WC waar je veel te vaak naar toe moest etc., etc. Hoe gekker, hoe leuker voor later!

## ACTIEVE OF NOG NIET GEACTIVEERDE PAPA?

Sommige papa's zijn nog fanatieker zwanger dan de mama's, en andere zien het wel gebeuren als de baby geboren is. Oplossing: actieve papa's schrijven om de week mee en schrijven samen met de mama's de brief en de nog-niet-geactiveerde papa's schrijven niet mee maar schenken een lekker kopje thee voor de schrijvende mama's in.

## *Uitleg* PER PAGINA

Sommige vrouwen worden ontzettend creatief tijdens de zwangerschap, bij andere staat de creativiteit even op een laag pitje. Om je op weg te helpen hebben we hier per pagina wat ideeën en uitleg gegeven.

### **PAGINA 16** ● DE ONTDEKKING VAN JOU

Plak hier een foto van je test, en wellicht ook het bonnetje van aanschaf

### **PAGINA 27** ● DE EERSTE ECHO

Plak hier een kopie van je echo (de echte verkleurt op termijn!) en schrijf er iets bij.

#### **PAGINA 32** ● KAMERTJE VOOR DE METAMORFOSE

Maak de pagina van het eindresultaat nog leuker door een stukje behang in te plakken, een likje verf op de pagina te doen etc.

#### **PAGINA 34** ● IK VOOR DE ZWANGERSCHAP EN OP HET EIND VAN DE ZWANGERSCHAP

Niet iedereen ziet graag een foto van zichzelf op het eind van de zwangerschap. Maar geloof ons, later vind je het super om terug te zien, dus zet al je verlegenheid aan de kant!

#### **PAGINA 38** ● MAAND 1

Hier kun je het nieuws van de maand opschrijven. We bedoelen dan het nieuws van de wereld, dus niet over het ontdekken van je zwangerschap. Dat heb je daarvoor al uitgebreid beschreven!

#### **PAGINA 40** ● CREATIE VAN DE MAAND

Plak hier foto's van deze maand, maar ook bonnetjes van spullen die je voor de baby hebt gekocht, krantenkoppen, mooie spreuken, spullen die je graag wilt kopen voor de baby. Hoe gekker hoe leuker!

DEZE  
*zwangerschap*  
WORDT **MOGELIJK**  
GEMAAKT DOOR

NAAM .....

LEEFTIJD .....

DIT IS MIJN ..... E ZWANGERSCHAP



NAAM .....

LEEFTIJD .....

IK WORD VOOR DE ..... E KEER VADER

# EVEN *voorstellen*

**DE KORTE SAMENVATTING IS DAT IK DUS JE MOEDER BEN.** En ook al is het straks voor jou als kind waarschijnlijk moeilijk voor te stellen, ik ben ook ooit klein geweest. Mijn moeder heette ..... en was ..... en mijn vader heette ..... en was ..... Ik ben op ..... geboren in ..... Die plaats ligt in ..... Ik realiseer me nu pas dat de eikel waar jij nu uit voort bent gekomen bij mijn geboorte al aanwezig was. Feitelijk ben je dus al mijn hele leven voor 50% bij mij aanwezig, maar dat terzijde.

## **ALS KIND WAS IK**

.....

.....

.....

## **OP SCHOOL**

.....

.....

.....

## **ALS KIND WAREN MIJN HOBBY'S**

.....

.....

.....

## **MIJN STUDIE**

.....

.....

.....

EN TOEN GING IK **WERKEN**

.....

.....

.....

MIJN **LIEVELINGSETEN** (VOORDAT DE ZWANGERSCHAPSHORMONEN INSLOEGEN)

.....

.....

.....

WAAR IK ME HET MEEST AAN KAN **ERGEREN** IS

.....

.....

.....

WAT IK JE OOK NOG WIL **VERTELLEN** IS

.....

.....

.....

MIJN **BESTE EIGENSCHAP**

.....

.....

.....

MIJN **SLECHTSTE EIGENSCHAP**

.....

.....

.....

**MAAR WELLICHT ZEGT DIT NOG WEL HET MEEST OVER MIJ. DIT IS WAT IK ZO  
MOOI VIND AAN HET LEVEN. DIT IS DE REDEN DAT IK OPSTA, DAT IK BEN WIE IK BEN**

.....

.....

.....

# JE *andere* 50%...

**IK BEN JE VADER.** En ja, ook ik ben ooit klein geweest. Mijn moeder heette .....

..... en was .....

en mijn vader heette ..... en was .....

Ik ben op ..... geboren in .....

..... Die plaats ligt in .....

**IN VOGELVLUCHT HEEFT MIJN LEVEN ER TOT NU TOE ZO UITGEZIEN**

**ALS KIND WAS IK**

.....

.....

.....

.....

**OP SCHOOL**

.....

.....

.....

.....

**ALS KIND WAREN MIJN HOBBY'S**

.....

.....

.....

.....

**MIJN STUDIE**

.....

.....

.....



MIJN **LEUKSTE/MEEST BIZARRE**  
**/MOOIESTE/ENGSTE**  
*dromen...*

DATUM .....

**DROOM** .....

.....

.....

DATUM .....

**DROOM** .....

.....

.....

DATUM .....

**DROOM** .....

.....

.....

DATUM .....

**DROOM** .....

.....

.....

DATUM .....

**DROOM** .....

.....

.....



NEGEN  
*maanden*  
MAKE-OVER

KAMERTJE VOOR DE

*metamorfose....*



# OEI, IK GROEI!

## *humeurenschema*

Als jij geboren wordt, ga je sprongetjes in je mentale ontwikkeling maken. Op voorstelbare tijden wordt je **Huilerig**, **Hangerig** en **Humeurig** (de door iedere ouder gevreesde **HHH**-periode). Je kunt dan ineens heel veel nieuws ontdekken in deze wereld en voor je dat nieuwe ontdekt hebt, is dat nieuwe eng. Ik maak ook sprongetjes. Niet mentaal gezien en niet zoals jij straks, maar wel met mijn humeur. En ja, soms ben ik ook **Hangerig** en **Huilerig**. Zie hier mijn **HHH**-sprongschema.



De ☁️ geeft aan wanneer ik even mijn week niet had.

De weken met ☀️ waren toppers!

# Wedden DAT...

| MEISJE     | JONGEN | GEBOORTEDATUM |
|------------|--------|---------------|
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |
| NAAM ..... | .....  |               |





Negen maanden leren jij en  
je baby elkaar kennen.

Hoe dat gaat, leg je vast in dit  
bijzondere negen maanden dagboek.

Creëer je eigen herinnering met

*Oei, wij groeien!*