

Diverse unieke SPELvormen in één doosje:

- TWEE is binnen
- BeweegBINGO
- BeweegKWARTET
- Ééntje ERBIJ?
- 3-2-1 beweegREEKS
- Dobbel de KLAPreeks (in online handleiding)

+ DOWNLOADcode voor EXTRA onlineproducten:

- SPELhandleiding met meer SPELvormen, extra variaties en info
- grote BINGOkaarten [A4-formaat] om zelf te printen



SPELVORM 5

1 tot 24 spelers

Gebruik alleen kaarten met een ster *

3-2-1 BeweegREEKS

- Schud de kaarten en leg deze als pot blind op tafel.
- Draai twee kaarten om en leg deze open op tafel neer.
- Alle spelers voeren eerst tezamen de beweegopdracht van iedere kaart 3x uit.
- Dan aansluitend iedere kaart 2x.
- Tenslotte iedere kaart 1x.
- Is de 3-2-1-REEKS helemaal gelukt? Draai dan een nieuwe kaart erbij en speel de volgende ronde met 3 kaarten.
- Zo komt er iedere keer een kaart bij en wordt de 3-2-1-REEKS steeds langer.
- Lukt het om gezamenlijk de beweging uit te voeren in een vast ritme?
- Lukt het ook met een tussenklap?

> Hoe lang wordt de 3-2-1-REEKS?

TIP > Zoek bijpassende muziek.

ellebogen*



links-rechts

Tik je linker elleboog aan met je rechterhand. Daarna andersom.

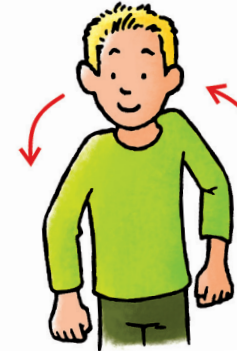
handen*



kruisklap

Klap je handen kruiselings op beide schouders. Links over rechts. Rechts over links.

schouders*



wipwap

Houd je hoofd stil en rechtop. Beweeg je schouders om beurten op en neer.

ellebogen*



vliegen

Beweeg je ellebogen van je lichaam af. Omhoog naar buiten en weer terug.

