

Cagliari en het zuiden

werd hier ogenschijnlijk een Fenicische zuilenhal in het interieur van een Romeinse tempel geïntegreerd. Het allerheiligste is naar Punisch voorbeeld in twee ruimten met gescheiden ingangen verdeeld. Deze zijn alleen door een in de vloer gemaakt waterbassin te betreden. De rituele wassing was een Punisch gebruik.

Opgravingen hebben aangetoond dat de Romeinse tempel teruggaat op een eerder Punisch heiligdom dat was gewijd aan de jachtgod Sid. De architectonische bijzonderheden wijzen erop dat de Romeinen op Sardinië zeker geen afstand namen van de cultuur van de Carthagers.

Druipsteengrot Grotta su Mannau ► C 12

Tel. 0781 58 04 11, www.sumannau.it, dag. tweede paasdag-juni 9.30-17.30, juli-okt. 9.30-18.30 uur, nov.-mrt. op afspraak, € 10, 6-12 jaar € 6

Vervoer: vanuit Iglesias langs de SS126 naar het noorden, vlak voor Fluminimaggiore gaat een doodlopende straat naar de grot; alternatief: te voet via het gemarkeerde wandelpad vanaf de Antastempel
In een naburig dal van de Tempio di Antas kunt u de Grotta su Mannau, een grote druipsteengrot, bezoeken. Vanaf het neolithicum tot de Romeinse tijd diende deze druipsteengrot als grothei-

De antieke Antastempel verenigt Romeinse en Punische invloeden





6 Kwartszand en flamingo's – het schiereiland Sinis

Kaart: ► B/C 9, Oriëntatiekaartje: blz. 64

Duur: Rondrit van 1 dag (met Tharros)

Met zijn door riet omzoomde lagunes en fascinerende kwartsstranden vormt het schiereiland Sinis een fantastisch natuurparadijs. Zo'n achtduizend flamingo's rusten hier op hun vlucht naar Noord-Afrika of blijven zelfs het hele jaar. In de wetlands zijn nog zo'n 150 andere vogelsoorten waar te nemen.

Een breed lagunelandschap met waardevolle wetlands omzoomt het schiereiland Sinis. De grootste lagune is het slechts lichtzoute **Stagno di Cabras** 1. Een brede gordel van riet omgeeft het visrijke water, waarin vooral harder (*muggini*) en paling (*anguille*), maar ook zeetong (*sogliole*), mul (*triglie*), zeelt en karpers leven. Toen het water in 1853 particulier eigendom van een adellijke familie uit Oristano werd, werd de commerciële visvangst strikt gereguleerd. Patrouilles hielden een oogje in

het zeil. Alleen met eenmansboten van samengebonden rietbundels (*fassones*) mochten de vissers hun werkzaamheden uitvoeren en er mocht alleen met speren worden gejaagd. Vanaf de jaren 50 kwam het tot conflicten tussen vrije vissers en vissers met een vergunning. De eersten werden zelfs als roofvissers vervolgd. De strijd escaleerde na de moord op een bewaker. Toen don Efisio, de eigenaar van de lagune, in 1978 spoorloos verdween, verkochten de erfgenamen het *stagno* aan de Sardijnse regionale overheid.

Sindsdien zijn de gemoederen gekalmeerd. Zo'n driehonderd vissers uit Cabras hebben zich in de Consorzio Pontis verenigd. Er mag slechts vijfhonderd ton mul per jaar worden gevangen. Deze komt als jonge vis uit de open zee in de lagune, groeit daar twee jaar en zwemt dan weer terug naar zee om er te paaïen. Een deel van de vis wordt daarbij gevangen. Gegrilde mul is een

(met het richtingbord 'sorgenti') tussen de huizen omhoog voert. Boven aan de splitsing vindt u links de naamgevende zeven bronnen.

Het schilderachtige romaanse kerkje **Chiesa di San Leonardo**, dat direct boven aan de Via Macomer staat, behoorde tot een oud klooster, dat in de 13e eeuw door de Pisanen aan de Johannieterorde (die vanaf 1530 Maltezers werden genoemd) werd overgedragen. Typisch Pisaanse rondboogfriezen sieren het eenvoudige kerkje. Verscheidene Maltezer kruisen herinneren aan de illustere orde, die hier bij de geneeskrachtige bronnen een hospitaal voor de verzorging van zieken en zwakken liet bouwen.

Cavallinfiera: op de eerste zondag in juni, www.cavallinfiera.it. De grootste paardenshow van het eiland vindt

plaats op de feestdag van de H. Leonardus.

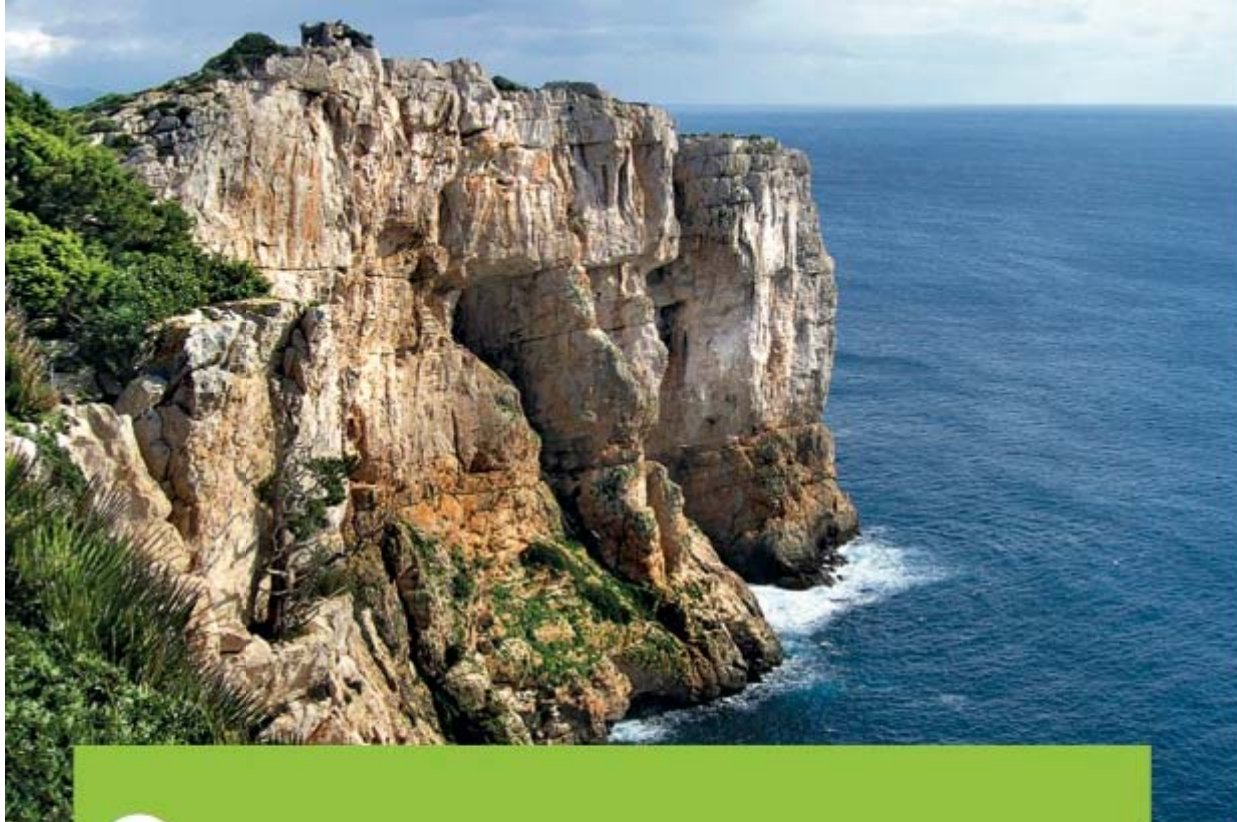
Sas Perdas Marmuradas de Tamuli ► D7

Area Archeologica di Tamuli, tel. 0785 74 60 34, juni-sept. dag. 9-13, 15-19, okt.-mei vr.-zo. 10-13 uur, € 2
Vervoer: neem de weg vanuit San Leonardo de Siete Fuentes in de richting van Macomer. Sla na 8 km links af een klein weggetje in. Ga na 1 km bij een splitsing rechts verder. Na ongeveer 2 km bereikt u links een parkeerplaats

Op een kale hoogvlakte ten westen van Macomer liggen de nuraghi en reuzengraven van Tamuli. Maar niet deze maken de archeologische vindplaats zo uniek, maar de zes perdas marmuradas uit de Nuraghentijd. Deze ongeveer

Palmen omzomen de kleurrijke huizen aan de boulevard van Bosa





9 Wandelen bij de Leliekaap – de Punta Giglio

Kaart: ► B 5

Duur: Wandeling van ongeveer 9 km, 3 uur

Mooie paden door een weelderig groene vegetatie leiden naar de steile kliffen van de Punta Giglio. Meeuwen storten zich luid krijsend in de diepte, een boot vaart schommelend voor de kust langs. Uniek is het weidse uitzicht over de zee bij de Capo Caccia en de Golf van Alghero.

Naast het parkwachtershuisje staat een **informatiebord** ¹ over het natuurpark Porto Conte, dat tot de beschermde EU-gebieden Natura 2000 behoort. Ga de poort door en loop over een onverharde weg (Hoofdweg/*Sentiero principale*) omhoog het dennenbos in. Volg na enkele minuten de hoofdweg met een bocht naar links en ga direct daarna bij een splitsing naar links. De route voert licht stijgend heuvelopwaarts door het bos en splitst zich voor een **houten bord met het opschrift 'Foreste Parco Conte Località**

Punta Giglio' ² (15 minuten). Verlaat hier het hoofdpad en neem links het *Sentiero verde* ('Groene pad'). Het smalle pad kronkelt door een parkachtig bosgebied omhoog. Het kalksteenplateau is met pijnbomen, cipressen en Fenicische jeneverbessen begroeid. Een botanische bijzonderheid is de bij Porto Conte algemene, maar verder op Sardinië zeldzame dwergpalm (*Chamaerops humilis*). Deze palmensoort is de enige die in het Europese Middellandse Zeegebied inheems is en blijft door begrazing vaak struikachtig. De stam kan echter op beschermde plaatsen tot 4 m hoog worden.

Houd bij een **splitsing** ³ (30 minuten) rechts aan en wandel geleidelijk verder rond de Monte Rudedu. Verrassend opent zich in het bos een schitterend **panorama** ⁴ naar het oosten over de baai in de richting van Alghero (45 minuten). Vijf minuten later komt u bij een breder zijpad en loopt u rechtsaf