



*Sommige vriendschappen zijn voorbij,  
maar ik sta altijd klaar voor mezelf.*

*Ik wil me goed voelen  
en ik steun mezelf daarin!*

Ik ben - beste maatjes



met

met mezelf

**Mijn gevoelens helpen me  
om mijn ervaringen  
te verwerken.  
Ik respecteer  
mijn gevoelens**





**Ik mag mijn gevoelens  
best voelen**

**Ik affirmeer  
dat we  
bij mij thuis  
liefdevol,  
met respect  
en harmonieus  
met elkaar omgaan**

Het gaat steeds beter bij  
ons thuis en ook met mij



Ik heb vertrouwen  
in het leven





Het leven voorziet me  
op een volmaakt moment  
en op een volmaakte manier  
van alles wat ik nodig heb