

A still life photograph of a table setting. In the center is a white ceramic mug with horizontal stripes in teal, orange, and pink, and small white dots. To the left is a plate of three golden-brown, ring-shaped pastries. To the right is a blue bowl containing a dark, chunky spread. In the foreground and middle ground are two light blue plates filled with various light-colored, soft pastries, including some shaped like hearts. The entire scene is set on a white tablecloth with a dense pattern of colorful polka dots in shades of green, pink, orange, and purple.

Van kaapverdiaans naar kaasverdiaans

Vilma Pires

Schrijver: Vilma Pires
Coverontwerp: Janice Blok
ISBN: 9789463670555
© Vilma Pires

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt
door middel van druk, fotokopie, internet of op welke wijze dan ook,
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dankbetuiging

Uit het diepst van mijn hart wil ik iedereen bedanken die mijn kookboek tot stand heeft laten komen.

Dankjewel voor je steun, bijdrage, geduld, tijd, en geloof in mij.

Zonder jullie had ik mijn droom niet kunnen verwezenlijken.

Vele malen dacht ik: "Waar ben ik aan begonnen." Ik, als zwaar dyslectisch persoon, kreeg toch keer op keer genoeg energie om in mij zelf tegeloven en trots te zijn. Met dit als eind resultaat!

Mijn motto is dan ook:

"Leef je leven."

INHOUD

Snacks:

Doce de coco	Blz 10 - 11
Kokosnoot snoep	
Fungius	Blz 12 - 13
Bananenkoekjes	
Bolinhos de avo	Blz 14 - 15
Koekjes van oma	
Pasteis de atum	Blz 16 - 17
Tonijnpasteitjes	
Croquetes de Bacalhau	Blz 18 - 19
kroketten van kabeljauwfilet	
Rodeos de atum	Blz 20 - 21
Tonijn koekjes	
Donetos	Blz 22 - 23
Donuts	
Sucrinha	Blz 24 - 25
Snoep	
Bolacha de São Nicolau	Blz 26 - 27
Koek van São Nicolau	

Soep, saus:

Caldo verde	Blz 30 - 31
Boerenkoolsoep	
Sopa de bobra	Blz 32 - 33
pompoensoep	
Canja de galinha	Blz 34 - 35
kippensoep	
molho normal basico	Blz 36 - 37
Basis saus	
Molho de paprika cebola i tomatos	Blz 38 - 39
Saus van paprika uien en tomaten	

Schotels:

Batates recheadas con tucín	Blz 42 - 43
Gegratineerde aardappelen met spek	
Milho ingrao	Blz 44 - 45
Bonenschotel van mais	
Grão de bico con cabelhau	Blz 46 - 47
Kabeljauw met kikkererwten	
Prato de peixe do forno	Blz 48 - 49
Visgerecht uit de oven	

Gerechten met rijst, bonen:

Catchupa	Blz 52 - 53
Filete de galinha com ervilha verde e arroz	Blz 54 - 55
Kip met erwten en rijst	
Guizado	Blz 56 - 57
Stoofschotel	
Galinha de forno de mama	Blz 58 - 59
Kipfilet uit de oven van moeders	
Arroz con atum	Blz 60 - 61
Tonijnschotel met rijst	
Feijão Frado	Blz 62 - 63
Black Eye bonen met tonijn en rijst	

Toetjes:

Pastel de nata	Blz 66 - 67
Roomtaartjes	
Bol de bolacha	Blz 68 - 69
Koekjestaart	
Pudim de Laranja	Blz 70 - 71
Sinasappel pudding	
Bolo de yoghurt	Blz 72 - 73
Yoghurt cake	

