

**N'ACHETEZ PAS CE LIVRE**

**EDDY KEYMOLEN**



**N'ACHETEZ PAS CE LIVRE  
ET DES CENTAINES D'AUTRES  
CONSEILS POUR FAIRE  
DES ECONOMIES**

**(Si vous achetez quand-même le livre,  
vous récupérerez le prix d'achat  
en quelques jours de temps)**

**EDDY KEYMOLEN**

Pour Liana, Elaya, Naïssah, Aquene et Kahyna.

Je tiens à adresser un remerciement particulier à M. Balthazar HABONIMANA, ambassadeur retraité du Burundi en Belgique, pour son aide précieuse dans la mise en page du présent livre.

© 2018 by Eddy Keymolen & asbl Scriptomanen  
Tous droits réservés.



[www.scriptomanen.org](http://www.scriptomanen.org)

Contact: [info@inter-actief.be](mailto:info@inter-actief.be)

## INTRODUCTION

Un homme passe chez son médecin et demande: « Docteur, pourriez-vous me donner des conseils pour vivre plus longtemps? Je mange avec modération, je ne bois jamais d'alcool et je ne fume pas ». Le médecin lui demande: « Alors pourquoi est-ce que vous voulez exactement vivre plus longtemps ? »

A moins que vous ne soyez religieux, vous ne vivez qu'une seule fois. Les conseils pour économiser que vous trouverez dans le présent livre ne vous empêcheront pas de vivre une vie agréable. Bien au contraire. Si vous vous donnez le temps d'acquérir des automatismes – et ce n'est qu'une question de quelques semaines – ce sera même un plaisir d'économiser sur des choses qui ont moins d'importance pour vous. Ce qui vous permettra de dépenser de l'argent – maintenant ou ultérieurement – pour des choses/objets/services qui ont plus d'importance pour vous.

Nous avons tous besoin d'un minimum de biens matériels. Une voiture, c'est facile, par exemple. Mais est-ce que vous avez besoin d'une Ferrari pour être heureux ? Oui, d'accord, une Porsche peut-être (humour!) ? Nos moyens ne sont pas illimités. Et même si nous limitons nos désirs, ceux-ci coûteront toujours de l'argent. Nous économisons donc sur une chose pour que nous puissions satisfaire des besoins plus importants pour nous. Ce qui définit bien la différence entre être radin et être économe.

Ce livre vous offrira tout un tas de conseils qui ne sont pas à prendre ou à laisser. A vous de juger si vous les mettez en pratique ou pas. Entre nous, je n'applique pas tout non plus, même si pas mal de ces conseils trouvent leur origine dans mon esprit de demi-autiste. Et c'est pour différentes raisons, comme l'hygiène par exemple. L'on peut s'imaginer de prendre un bain à quatre, à tour de rôle, bien sûr. C'est une pratique qui existe ! Mais bon nombre de gens déclineront cette offre et diront : « Non, merci ! » Peut-on réutiliser l'eau de ce bain pour remplacer la chasse d'eau de la toilette ? - Non plus ! J'expliquerai plus loin pourquoi.

Toujours est-il que ça vaut la peine de faire un effort pour créer des automatismes qui vous permettent d'économiser beaucoup d'argent. Après quelques semaines déjà, vous aurez oublié pourquoi vous agissez de sorte.

Il ne faudra vraiment rien abandonner contre votre gré. Encore une fois : vous économisez sur ce qui importe moins pour vous et vous le dépensez à autre chose. Je propose, je suggère, mais c'est vous qui faites les choix. C'est à vous en définitive qu'appartient la décision.

# **PREMIERE PARTIE**

## **DES JOURS ET DES VIES.**

### **1. Economisez vingt-quatre heures sur vingt-quatre.**

#### ***1.1. Economiser pendant que nous dormons.***

Savez-vous que même la nuit nous dépensons de l'argent, souvent inconsciemment ? Si vous voulez vous réveiller avec de la musique, votre radioréveil consommera de l'électricité pendant la nuit ; il en est de même de tous les autres appareils électriques (télévision, ordinateur, ...) qui restent en mode veille. Pendant la nuit, vous pourriez donc couper complètement votre télévision, votre ordinateur, votre four à micro-ondes, etc. . Le lendemain, il suffit de patienter quelques minutes pour que tout redémarre. Mais pour revenir sur ce réveil, passons toutes les possibilités en revue et choisissez alors combien vous voulez dépenser:

- un simple réveil mécanique ne coûte que le prix d'achat. Et éventuellement les frais de réparation si vous le réduisez au silence avec votre poing, ou les frais d'achat d'un nouveau si vous le lancez par la fenêtre ;
- un réveil à piles coûtera régulièrement l'achat de nouvelles piles. Mais si vous avez beaucoup d'appareils qui fonctionnent à piles, achetez un chargeur de batteries. Tout le monde a bien

quelques commandes à distance : une lampe de poche, mais surtout des jouets si on a de petits enfants);

- un GSM/smartphone que vous utilisez comme réveil vous coûtera régulièrement les frais de recharge de la batterie, c'est-à-dire de l'électricité. Il y a peut-être également un certain risque de santé dont il faut tenir compte. Provisoirement, la science se contredit encore un peu, mais il y aurait tout de même des dangers liés à la radiation d'un GSM/smartphone ;
- un radioréveil coûte de l'électricité. Si vous avez vraiment besoin de vous réveiller avec de la musique, vous pourriez considérer d'utiliser un réveil mécanique, ainsi qu'une radio portable que vous mettez sur votre table de nuit et dont vous poussez le bouton le matin, après avoir été réveillé par le réveil.

Mais ce qui est bien pire que tout ce qui précède, c'est dormir avec le chauffage allumé. Ce n'est pas à recommander pour un sommeil sain. En plus, cela vous coûte de grosses sommes d'argent. Si vous êtes frileux, ne feriez-vous pas mieux de mettre une couverture en plus ? Si c'est plus fort que vous, allumez alors le chauffage quelque temps à l'avance et éteignez-le avant d'aller dormir. Vous avez les pieds froids? Vous n'avez pas d'homme ou de femme qui peuvent les réchauffer avec leurs jambes? Ah, ils sautent au plafond lorsque vous faites ça ? Si vous n'avez pas d'homme ou de femme à vos côtés pour le moment, vous ne pourriez pas porter des chaussettes alors. Comme autre alternative, vous pourriez utiliser un coussin aux noyaux de cerises

jusqu'à ce que le lit soit chauffé ou une bouillotte à l'ancienne. Le coussin aux noyaux de cerises coûtera l'électricité du réchauffage dans le four à micro-ondes. Pour la bouillotte, le coût de réchauffage de l'eau dans une bouilloire, c'est le moins cher.

### **1.2. Récapitulation.**

- Si vous n'utilisez aucune forme de chauffage, cela ne vous coûte rien, sauf les frais d'achat éventuels d'une couverture extra et de temps à autre ceux de lavage de celle-ci. Mais ces frais sont négligeables, puisque la couverture ne touche pas ou à peine votre peau. Son lavage ne devra donc pas se faire trop souvent ;
- porter des chaussettes ne coûte rien, sauf les frais de lavage; mais deux petites chaussettes ne feront pas la différence dans votre machine à laver ;
- un coussin à noyaux de cerises coûte les frais d'électricité du réchauffage dans le four à micro-ondes;
- une bouillotte coûte de l'eau utilisée et de l'électricité pour la réchauffer;
- le chauffage central coûte beaucoup d'argent.

### **2. Vous vous réveillez et vous laissez des choses derrière vous.**

A partir du moment que vous vous réveillez, vous commencer à faire des dépenses: vous allumez la lumière, vous passez à la toilette, etc. Toujours est-il que même à ce stade, vous pouvez déjà économiser plu-

sieurs minutes d'électricité par jour. Tout le monde, après s'être réveillé, pose un certain nombre d'actes stéréotypes qui n'ont absolument pas besoin d'éclairage. Même si vous dormez avec les volets fermés, dans l'obscurité totale, il y a encore moyen de faire certaines choses sans éclairage et sans que cela pose problème.

Le soir, si vous mettez toujours au même endroit les objets dont vous aurez besoin le matin, il ne faudra pas allumer tout de suite. Est-ce qu'il vous faut vraiment de la lumière pour prendre votre horloge et vos lunettes sur la table de nuit ? Ou pour glisser vos pieds dans vos pantoufles, si vous les trouvez toujours au même endroit à côté du lit ? Ou pour mettre votre pyjama (si vous l'utilisez) ou votre peignoir, si vous les avez pliés et déposés toujours au même endroit, à portée de main ?

Logiquement, la première chose que vous allez faire maintenant, c'est de passer à la toilette. Une première question à poser : est-ce que vous avez besoin de lumière pour vous y rendre ? Si vous avez des enfants qui ont l'habitude de laisser trainer des ballons à gauche et à droite, alors peut-être bien. En été, il n'y a de toute façon pas de problème. Mais en hiver, même s'il fait encore noir lorsque vous vous levez, il y a normalement suffisamment de lumière provenant de l'éclairage public ou même de la lune pour trouver votre chemin sans allumer la lumière.

En ce moment j'habite un appartement – ce qui rend les choses plus facile, d'accord – mais même avant, lorsque

j'habitais une maison, je descendais deux escaliers sans allumer. Et sans me casser la jambe. Et sans me sentir malheureux parce que j'étais tellement radin. Bien au contraire. A vous de voir ce qui vous convient, évidemment. Et de toute façon, portez des pantoufles fermés et non des chaussons. C'est pour éviter des accidents. Une fois descendu, j'allumais la lumière, étant donné que deux chats m'y attendaient et que ces animaux étaient amoureux de mes jambes (attention: pour un homme, j'ai effectivement de très belles jambes. Vous seriez étonné !).

Dans un appartement, c'est même plus facile: tout se trouve sur un même étage. N'empêche que c'est indiqué de vous concerter avec votre partenaire pour fermer toutes les portes le soir, question de ne pas vous cogner.

Vous êtes arrivé à la toilette. Là encore, est-ce nécessaire d'allumer la lumière ? Ou est-ce que vous pouvez laisser la porte ouverte pour profiter de l'éclairage public ? ----- Pardon ? Ne pas allumer la lumière n'est pas un problème, mais vous produisez des sons qui peuvent réveiller votre partenaire et les voisins ? - Pas de problème ! C'était juste une question que je pose.

Une autre façon d'économiser de l'énergie est également pour moi envisageable: vous allumez la lumière, vous vous installez, vous fermez la porte, vous éteignez la lumière temporairement jusqu'à ce que vous avez accompli vos tâches. A Supposer que vous ayez allumé la lumière dans le hall pour arriver jusqu'ici. Celle-là ne doit pas restée allumée le temps que vous passez à la

toilette. D'aucuns en font un point d'honneur de laisser les lumières allumées partout où ils passent, par exemple parce qu'une demi-heure plus tard ils passeront encore par là. Ce laisser-aller coûte des TONNES d'énergie et de MASSES d'argent.

Petite parenthèse: suite à une décision au niveau européen (en février 2009 déjà, le problème est en train de se résoudre : les ampoules classiques seront enlevées à l'avenir et remplacées par des ampoules économiques, des lampes à DEL et des lampes halogènes. Celles-ci sont plus chères à l'achat, mais elles durent jusque cinq fois plus longtemps. Rien ne vous empêche de remplacer vos ampoules classiques avant leur décès naturel. Idem si vous avez d'anciennes lampes TL, vous pourrez réaliser une sérieuse économie en les remplaçant par des types plus modernes.

Des choses que vous achetez coûtent évidemment de l'argent, que vous préférez peut-être utiliser actuellement pour autre chose, mais soyez de toute façon vigilant et demandez des conseils au magasin ou – si le monsieur du Brico n'y connaît rien non plus – lisez l'emballage ou surfez sur l'internet. Sans trop entrer en détail, les nouvelles lampes fluorescentes T5 de 16 mm de diamètre sont nettement plus économiques que les anciens types (et plus jolies, et il n'y a pas d'éclats).

Mais on était encore toujours à la toilette. D'accord, ce n'est pas de cette manière que nous avançons. Est-ce que vous avez fini de faire ce que vous y faites d'habitude? Alors, en règle générale, vous aurez besoin de papier de toilette pour remettre les choses en état. Dans certains pays en voie de développement, on a

d'autres moyens plus créatifs - voire gratuits - mais je ne vous les conseille pas.

Dans le cas qui nous concerne, vous pouvez tenir compte du critère prix/qualité. Le papier le moins cher n'est pas nécessairement le plus économique. Si vous achetez du papier d'une seule couche, vous constaterez qu'il faudra utiliser plus de feuilles pour obtenir le même résultat. On n'entrera toutefois pas en détail à ce sujet, too much information.

En général, il ne faut pas acheter le papier hygiénique le plus cher non plus. Deux couches peuvent déjà donner, euh, satisfaction. Trois, c'est mieux. Et ne vous dépêchez pas trop. Prenez le temps, jusqu'à ce que vous soyez certain qu'il n'y aura plus rien à laisser derrière vous, question de ne pas devoir recommencer toute la procédure, avec le gaspillage de papier qui en découle.

Est-ce que vous utilisez de temps en temps des serviettes humides pour des raisons hygiéniques? Alors il faut les déposer à la poubelle et ne pas les jeter dans les toilettes. Le rapport avec le sujet du présent livre? Ces serviettes bouchent les tuyaux et les services de débouchage ne travaillent pas gratuitement.

Au lieu d'acheter un atomiseur, vous pouvez également allumer une allumette pour enlever les mauvaises odeurs.

Avez-vous déjà une toilette à double chasse d'eau? Sinon, vous avez à nouveau le choix : l'acheter ou pas. Si vous le faites, cela vous coûtera de l'argent dans un

premier temps, mais vous ferez des économies par la suite, jusqu'au moment d'atteindre le seuil de rentabilité et de commencer à faire des économies pour le restant de votre vie.

Une alternative: ajustez le flotteur ou déposez quelques briques ou une bouteille en plastic, remplie d'eau dans le réservoir de la chasse d'eau (ce qui n'est d'ailleurs pas toujours possible dans certains réservoirs). Cela fait sensiblement diminuer la consommation d'eau.

En quelques mots :

- voyez si c'est nécessaire d'allumer les lumières pour vous rendre à la toilette. Le cas échéant, éteignez-les en sortant d'un local;
- remplacez vos anciennes ampoules par des types plus économiques;
- prenez le temps, afin d'éviter de devoir recommencer et de gaspiller du papier hygiénique;
- réfléchissez deux fois en achetant du papier hygiénique, découvrez éventuellement à vos dépens lequel est le meilleur;
- remplacez éventuellement votre toilette par un modèle à double chasse d'eau. Une chasse classique utilise 8 litres d'eau;
- si cela ne vous arrange pas (encore) pour des raisons financières, mettez une ou deux briques ou une bouteille en plastique remplie d'eau dans votre réservoir.

Pour éviter la critique d'écologistes: il y a également des alternatives pour nos toilettes modernes qui consomment de l'eau. Je les ai uniquement vues à la télévi-

sion et sur l'internet et je ne sais donc pas confirmer si elles sont effectivement inodores.

Ces toilettes écologiques compostent les excréments et sont donc à la fois économiques et écologiques. Il y a des types avec des sachets.

Il y a également des types qui sont ancrés, comme une toilette normale, avec un bac à compost souterrain. Au lieu d'utiliser de l'eau, on utilise une poignée de copeaux de bois, ce qui signifie évidemment une énorme économie.

Si je construisais ou rénouvais une maison, j'envisagerais de toute façon d'en placer une. Toujours est-il que le présent livre vise uniquement à offrir des conseils pour faire des économies. Comme vous l'aurez remarqué jusqu'à présent ces conseils sont bien souvent également respectueux de l'environnement, en ce sens que l'on utilise moins d'énergie et/ou moins d'eau, ce qui est positif. Toutefois, ce n'est pas le but de ce livre.

### **3. Une mauvaise habitude.**

Vous êtes fumeur? C'est une mauvaise idée. Je fume aussi, mais je vous ai déjà dit qu'il ne faut pas m'imiter en tout. Après tout, je ne suis pas votre gourou. Pourquoi est-ce que je parle déjà de fumer, alors qu'on vient à peine de se réveiller? C'est la grande énigme pour les non-fumeurs d'entre nous. Nous, les fumeurs, nous sommes des toxicomanes, des junkies. Nous voulons bien arrêter de fumer, nous sommes constamment en train de préparer notre prochaine tentative d'arrêt, mais nous n'y parvenons pas. Puis nous continuons à

fumer jusqu'au moment que nous sommes à nouveau suffisamment motivés pour une nouvelle tentative.

Selon les statistiques, nous représentons une petite 30% de la population. Et sans doute que le nombre de fumeurs qui vient d'acheter ce livre est encore plus élevé, étant donné que cette dépendance nous coûte un os et que, par conséquent, nous essayons de faire des économies ailleurs.

Malheureusement, la première chose qu'un fumeur fait le matin, c'est allumer une cigarette. J'ai essayé de vous le cacher, mais en fait, avant d'aller à la toilette, j'étais déjà passé au salon pour aller rouler une cigarette que j'ai fumée à la toilette (cela s'appelle d'ailleurs être multitâche). Très bon pour le transit intestinal d'ailleurs. Et contre l'Alzheimer. Les non-fumeurs vivent beaucoup plus longtemps que les fumeurs, mais ils ne s'en rendent plus compte (mes excuses pour la mauvaise plaisanterie). Enfin, si on continue à fumer, c'est à nouveau une question de faire des choix.

Déterminons donc à nouveau les différentes possibilités pour réduire les frais. Etant entendu que ce livre n'a pas pour but de vous débarrasser de votre dépendance. Par contre : si vous avez des bons conseils pour moi, je suis tout ouïe ...

- ✓ le plus cher: vous achetez un paquet de cigarettes d'une marque connue et vous détruisez votre santé;
- ✓ un peu moins cher: vous achetez un paquet d'une marque inconnue et vous détruisez votre santé (entre parenthèses : la composition du