

20 Maart



Maan in Stier ♉ ♉ ♌

Lente equinox 10.37
Zon in Ram om 10.37
♈ 4.31

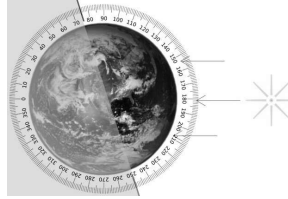
Zaterdag

Zon ↑ 6.42 ↓ 18.53 Maan ↓ 1.36 ↑ 9.36

week 11



Wassende Maan
Stier ♉ ♉ ♌ Yin
Dagkwaliteit: koud
Voedingskwaliteit:
zout
Element: aarde
Plantorgaan: wortel
Lichaamsdeel: hals,
ondergebit
Orgaansysteem:
Bloedcirculatie
Planeet: Venus
Huis: twee
Dag: Vrijdag
Steen: Smaragd
Essentieel olie:
Rozemarijn



Lente Equinox, Chūn Fēn 立春

van 20 maart tot 3 april

De Zon staat op nul graden van het Lentepunt

Begin je meditatie om 10.19 met vijftien minuten ontspannen zitten of liggen en richt je aandacht op je wervelkolom. Wervel T11 beïnvloedt nieren en urineleiders. Visualiseer de kleur oranjegeel. Palmrosa-olie stimuleert bij deze meditatie gevoelens van veiligheid en verhelpt vermoeidheid. Je kunt ook werken met etherische olie, stenen en de planeten. Vermeng een basisolie met en-kele druppels etherische olie in een klein kommetje en plaats dit vooraf in de ruimte waar je de oefening gaat doen. Blijf na de oefening langer zitten of liggen wanneer je dit prettig vindt.

Maan in Tweelingen II ♊ ♋ ♌



10 April



Maan in Vissen ♋ ☾

Zaterdag

Zon ↑ 6.54 ↓ 20.29 Maan ↑ 6.55 ↓ 18.38

week 14

'Rustig-aan-dagen' zijn de grijs gearceerde dagen. Beleef de dagen op een meditatieve manier door te focussen op datgene wat je aan het doen bent of juist niet. Verder is het gunstig voor je gezondheid en een langer leven om rustig aan te doen en innerlijk kalm te zijn, speciaal voor zwakkeren, ouderen en kinderen, chronisch zieken of vermoeidheid.



Wassende Maan
Vissen ♋ Yin
Dagkwaliteit: water
Voedingskwaliteit: koolhydraten
Element: water
Plantdeel: blad
Lichaamsdeel: voeten, tenen
Orgaansysteem: Zenuwstelsel
Planeet: Neptunus
Huis: twaalf
Dag: Vrijdag
Kleur: Aquamarijn
Steen: Blauwe saffier
Essentiele olie; patchouli

12 APR ●	13	14	15	16 ♈
17	18	19 ♉♊	20 ●	21
22	23	24	25	26
27 ♊♋ Pg	28	29 ♌	30	1 MEI
2	3 ●	4	5	6
7	8	9	10	11 ● Ag
Ag Apogeum op dichtste punt bij de Aarde Pg Perigeum op verste punt van de Aarde				

Maan in Vissen ♋ ☾, om 8.11 in Ram ♈ ☿



4 Februari



Maan in Maagd ♍ ♉ ♊, om 6.34 in Weegschaal ♎ ♏ ♐

Donderdag

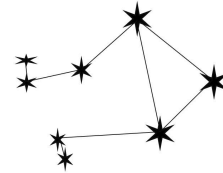
Zon ↑ 8.19 ↓ 17.27 Maan ↑ 0.55 ↓ 11.14

week 5

De sterren van de Weegschaal werden eens als de scharen van Schorpioen gezien. De helderste ster heet dan ook 'de noordelijke schaar', wat Zubeneschamali betekent en de dubbelster 'de zuidelijke schaar', Zubenelgenubi. Pas later werden het als een apart sterrenbeeld gezien onder de naam Juk en ongeveer 2000 jaar geleden kreeg het sterrenbeeld Weegschaal als naam. In veel culturen wordt Weegschaal gezien als het symbool van goed en kwaad. De weegschaal wordt nog steeds toegepast door Vrouwe Justitia en door handelaars om hun producten af te wegen. Dit sterrenbeeld hoort bij de herfst maar kun je bewonderen in de late avond van de late lente- en vroege zomer hemel.

Februari is de maanmaand van de Tijger, verbonden met je longfuncties. Versterk je immuunsysteem dagelijks met ademhalings oefeningen om longen en darmen te versterken.

Astronomisch staat de zon in Weegschaal van 1 november tot 19 november dit jaar.



Afnemende Maan
Weegschaal Yang
Dagkwaliteit: licht-,
luchtdag
Voedingskwaliteit:
vet
Element: lucht
Plantorgaan: bloem
Lichaamsdeel:
heupen, nieren, blaas
Orgaansysteem:
Lymfeklieren
Planeet: Venus
Huis: zeven
Dag: Vrijdag
Steen: Jade
Essentiele olie:
Bergamot

Maan in Schorpioen ♏ ♏ ♐

